

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IN THE NAME OF GOD

سیگار نکشید

به این ۲۲ دلیل





ظاهر آراسته تر با مذف لکه های روی انگشتان و دندانهایتان.





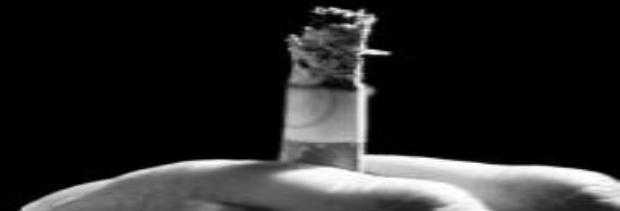
مذف بوی بد دهان
ناشی از کشیدن
سیگار و تنفس راحت تر

مذف بوی سیگار از
لباس، مو و بدنتان و
تمام وسایلی که با آنها
سر و کار دارید





پیشگیری از پیدایش چین و چروک زودرس در پوست صورتتان





حذف مشکلات تنفسی از قبیل: خس خس حین تنفس،
سرفه، برونشیت مزمن، و از همه مهم تر سرطان ریه



بازیافت دوباره مس بویایی و چشایی
که بر اثر استعمال سیگار از حساسیتشان کاسته شده است.



دوباره طعم واقعی غذایتان را احساس خواهید کرد



کاهش فطرات بیماری های قلبی، نفخ، فشار خون بالا، تپش قلب، زخم معده، برگشت اسید معده، سرطان دهان و تعداد بیشماری از سرطان های گوناگون



از دنبال جا سیگاری گشتن
فلاصی می یابید



کاهش بیش از ۵۰ بیماری و عارضه های گوناگون



دوباره کنترل رفتار خود را به دست خواهید آورد و با رهایی از زندان اعتیاد بار دیگر مس آزادی را باز پس خواهید گرفت

کاهش خطر آسیب رسیدن به نوزاد در زنان باردار





افزایش طول عمر

(افرادى كه به طور مستمر سيگار مى كشند به طور متوسط ۱۶ سال از عمر خود را از دست مى دهند.)



(هايى از صدها ماده سمى و سرطان زاي موجود در سيگار

دیگر در محل کارتان مجبور نیستید برای سیگار کشیدن از اتاق خارج شوید!



مذف هزینه های خرید سیگار که قابل توجه بوده و می توان آن را صرف امور بهتری کرد



با تقدیم یک سبد گل
از همین الآن اقدام کنید



سیگار نکشیدن را گفتم!!
یادت رفت؟!؟



پپروز باشپیر



تهیه کننده : محمد عرفان شهریار